

## Ensalada Verde con Jamón Crudo y Mango

- 1- Cortar el mango en cubos.
  - 2- En un plato grande poner un colchón de rúcula y espinaca.
  - 3- Corta en cubos un rico jamón crudo.
- Espolvorear la ensalada con semillas de sésamo.

### Para el aderezo:

Mezcla 3 cucharadas de yogur natural + 1 cucharada de un rico vinagre blanco + 1 cucharadita de mostaza de Dijon.

Salpimentar

\*Aderezala justo antes de servirla así los verdes están crujientes.

