

GUIA SEMANAL

PLATO PRINCIPAL

OPCIONES

TARTAS

HUEVO

VEGGIE

- * CHOCLO
- * J & Q
- * QUESO Y CEBOLLA
- * ESPINACA & JAMÓN
& POLLO
& HONGOS
- * CARNE
- * VERDURAS
- * ATÚN

- * ROLL DE ESPINACA
- * BUDÍN DE ZANAHORIA/
ZAPALLITOS
- * FRITTATA (MISMO QUE TARTAS)
- * REVUELTO DE GRAMAJO
- * TORTILLA - LAYS O COMÚN
- ZAPALLITOS

- * COUS COUS
- * SALTEADO DE VEGETALES
- * TACOS
- * RATATUILLE
- * SOPAS
- * LENTEJAS
- * HAMBURGUESAS DE GARBANZOS

