

# GUIA SEMANAL

## PLATO PRINCIPAL

## OPCIONES

### PASTA

- \* ÑOQUIS DE SÉMOLA  
DE PAPA/RELLENOS
- \* RISOTTO
- \* GUISO DE ARROZ
- \* POLENTA
- \* PIZZA
- \* ARROZ CON ATÚN
- \* RISO CON VEGETALES

### CARNE

- \*CROQUETAS
- \*AL HORNO CON VERDURAS
- \* PAN DE CARNE
- \* PANQUEQUES
- \* ALBÓNDIGAS
- \* PASTEL DE PAPAS
- \* ASADO
- \* TACOS
- \* MILANESAS
- \* HAMBURGUESAS

